BLACKROLL®

GESUNDHEITS – WORKSHOP



30 min THEORIE - mittels Powerpoint - Präsentation

30 min PRAXIS - gemeinsames **ROLL OUT**

- funktionelles Training mit BLACKROLL® BANDS

45 min TRY OUT - jeder Teilnehmer kann alle Tools ausprobieren

Kosten: € 20,- pro Person

Jeder Teilnehmer erhält eine Blackroll mini als Geschenk

Faszientraining ab 25.09. jeden Mittwoch um 18 Uhr

Michael Jahn

Blackroll & Fascial Fitness Trainer 0650/5620201

m.jahn@entfaltungdesbewusstseins.co

Um Anmeldun grinter by Belt Pet Con NCH Software. Free for non-commercial use only.