



Liebe Höfleinerinnen, liebe Höfleiner!

Es ist soweit: Unser Gesundheitszentrum öffnet seine Pforten und ich darf euch herzlich zur

Eröffnungsfeier

am Samstag, dem 03. Dezember 2022

um 14.00 Uhr

Am Johannesstollen 2, Oberhöflein

einladen.

In dieser Ausgabe:

OA Dr. med Matthias Stark	2
Katharina Samstag	2
Claudia Grill	3
Marco Nyvlt, MA	3
Mag. (FH) Julia Ongaro	3
Dr. Veronika Prinz-Meidinger	4
Mag. Viktoria Krommer-Nowy	4

Mit dem Start dieser Einrichtung kann ein weiteres Projekt aus unserem Programm für ein lebenswertes Höflein an der Hohen Wand umgesetzt werden. Ein Projekt, an dem man jahrelang arbeitet, fertigzustellen, belohnt den Einsatz und die Hartnäckigkeit.

Dafür haben wir jetzt ein neues Gesundheitsangebot in unserer Gemeinde, das mit minimalem finanziellen Aufwand und Risiko für die Gemeinde maximalen Nutzen für die Gemeinschaft darstellt.

Auf den nächsten Seiten stellt sich unser Gesundheitsteam vor und freut sich auf ein persönliches Kennenlernen.

Herzliche Grüße



Euer Bürgermeister
Harald Ponweiser

OA Dr. med. Matthias Stark

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie
Wirbelsäulenchirurgie
Wahlarztordination



Besonders wichtig ist mir, genügend Zeit für eine gründliche Untersuchung zu haben, Befunde und Diagnosen verständlich zu erklären und gemeinsam mit meinen Patienten einen individuellen Behandlungsplan zu erstellen.

Ein weiterer Fokus meiner Tätigkeit liegt in der Behandlung von Gelenksschmerzen und deren Ursachen. Hierzu zählen Verletzungen, Überlastungssyndrome und/oder Abnützungserscheinungen (Arthrosen).

Viele Beschwerden am Bewegungsapparat können konservativ, also ohne Operation, erfolgreich behandelt werden. In meiner Ordination können wir ein breites Portfolio an Behandlungsmöglichkeiten anbieten und die Therapie für Sie abstimmen.

Sollte aber dennoch eine Operation notwendig sein, werde ich diese gerne für Sie im Landesklinikum Neunkirchen durchführen und Sie in dieser Zeit begleiten.

Ich würde mich freuen, Sie als Patient/in in meiner Ordination im „Gesundheitszentrum Höflein an der Hohen Wand“ begrüßen zu dürfen.

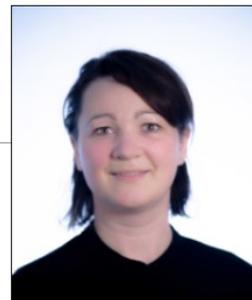
Termine können telefonisch oder online auf der Homepage vereinbart werden.

☎ **0676 45 12 226**

🌐 www.ortho-stark.at

Katharina Samstag

Heilmasseurin



Als Heilmasseurin biete ich Ihnen u. a. die Klassische Massage, Lymphdrainagen und die Fußzonenmassage an.

Die Behandlung erfolgt auf ärztliche Anordnung und kann in vielen Fällen hilfreich sein: Verspannungen durch zu viel/zu wenig Bewegung, postoperativ, psychosomatische Stressbelastung, arthrotische Veränderung von Gelenken (Abnützung) etc.

Ich freue mich darauf, Sie im neuen Gesundheitszentrum begrüßen zu dürfen!

☎ **0699 108 248 69**

✉ katharina@samstag.at

Claudia Grill

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin
Gewerbliche und Medizinische Masseurin
Dipl. Entspannungstrainerin
Dipl. Cert. Craniosacral Praktikerin



Als Körpertherapeutin unterstütze ich Sie, Ihren Körper als Ganzes wahrzunehmen. Körperliche Beschwerden, stressbedingte Symptommatiken, sowie postoperative Beschwerden können dadurch gelindert und in Richtung Genesung begleitet werden.

Mein Behandlungskonzept: Massage, Lymphdrainage, Craniosacral, Entspannung

Nähere Informationen :

☎ 0676 341 80 02

🌐 www.claudiagrill.com

Marco Nyvlt, MA

Dipl. Naikido-Shiatsu-Praktiker



Shiatsu ist eine achtsame Form der manuellen Behandlung. Durch Berührung und Druck werden Meridiane, Körperzonen und Akupunkturpunkte aktiviert und der Energiefluss im Körper angeregt. Die Wirkung der Behandlung entfaltet sich ganzheitlich und geht in die Tiefe. Es können so körperliche, geistige und emotionale Blockaden nachhaltig gelöst werden.

Das Ziel meiner Praxis ist es, Menschen dabei zu unterstützen – ausgeglichen, entspannt und kraftvoll – in ihrer Mitte verwurzelt zu sein.

☎ 0664 866 11 91

🌐 www.nyvlt-shiatsu.at

Mag. (FH) Julia Ongaro

Zertifizierte Trainerin
Lebensberaterin in Ausbildung unter Supervision



„Sie fühlen sich überfordert? Sie können sich kaum noch erholen? Sie befinden sich in einer Krise? Sie möchten Wege aus dieser Krise erkennen?“

Als Lebensberaterin unterstütze ich Sie in schwierigen Lebenssituationen (Krisen, Ängste, Sorgen, Probleme in Partnerschaft, Familie und Job, Gewichtsprobleme etc.). Gemeinsam werfen wir einen Blick auf Ihre Situation und suchen gemeinsam nach (Lösungs-)Wegen, damit Sie wieder zuversichtlich in die Zukunft schauen und ein erfülltes Leben führen können.“

☎ 0677 64 60 93 78

✉ aufatmen@juliaongaro.com

Dr. Veronika Prinz-Meidinger

Psychotherapeutin



Das Ziel der Psychotherapie ist es, seelisches Leid zu heilen oder zu lindern, in Lebenskrisen zu helfen, gestörte Verhaltensweisen und Einstellungen zu ändern und die persönliche Entwicklung und Gesundheit zu fördern. Es ist mir ein großes Anliegen, meine Klient:innen in ihren psychisch belastenden Situationen so zu begleiten, dass sie selbst Wege aus der Krise finden.

Psychotherapie kann dann sinnvoll sein, wenn folgende Sätze zutreffen:

Ich fühle mich krank, aber es gibt keine Diagnose.

Ich bekomme Herzrasen und Angst, dass ich sterben muss.

Ich habe Angst vor: Kontakt mit Menschen, großen Plätzen, engen Räumen, Autoritäten...

Ich habe Probleme beim Ein- und Durchschlafen.

Ich habe quälende Gedanken und glaube, mit niemandem darüber reden zu können.

Ich befinde mich in einer belastenden Umbruchsituation (Tod, Arbeitslosigkeit, Trennung, Unfall...)

Ich fühle mich überfordert und kann meine Situation nicht ändern.

Ich leide in der Gegenwart an Themen, die ihren Ursprung in meiner Vergangenheit haben.

Ich möchte meine Potenziale besser nutzen und brauche dafür Unterstützung.

☎ 0664 59 52 565

🌐 www.psychotherapie-vpm.at

Mag. Viktoria Krommer-Nowy

Physiotherapeutin



Meine Spezialgebiete:

- Medizinische Trainingstherapie/ aktive Rehabilitation mit oder ohne vorherige Operation (Schwerpunkte: Wirbelsäule, Schulter, Hüfte, Knie, Fuß).
- manuelle Therapie (nach Maitland und Cyriax) bei Bewegungsdysfunktionen
- präventives Training und sportartenspezifische Rehabilitation
- Training bei Osteoporose
- Training in der Schwangerschaft und nach der Geburt; Beckenbodentraining
- Fußfehlstellungen bei Erwachsenen
- Physiotherapeutische Schmerztherapie und -management bei akutem und chronischem Schmerz
- Informationen über gesundheitsförderliche Arbeits(platz)gestaltung

☎ 0650 29 30 699

✉ physio.vkn@gmail.com